



Jiu- Jitsu durch die Jahrhunderte mit Adam Kraska

Adam Kraska aus dem Triestram- Dojo Düsseldorf und Autor des Buchs „Die Geschichte des Jiu- Jitsu“ gibt uns in diesem Lehrgang einen Einblick in die Entwicklung des Jiu- Jitsu mit Hintergründen und Techniktraining.

Erfahrungen sammeln und Spaß haben stehen im Vordergrund!

Geeignet für alle Interessenten ab ca. 12 Jahren!

Wo: **NIBUKAI- Zentrum für asiatische Kampfkünste**
Rheingastr. 94 – Gebäude 1
65203 Wiesbaden

Wann: **Sa. 18.10.2025, 10:30 Uhr - ca. 17:00 Uhr** inkl. Pausen.
Anschließend gemeinsames Essengehen nach Wunsch

Was: Wenn vorhanden Gi/ Dobok
Wenn Ihr das Buch „Die Geschichte des Jiu Jitsu“ von Adam Kraska schon habt, könnt Ihr es gern zum Signieren mitbringen.

Wieviel: 25,- € für alle

Anmeldung bis spätestens: **02.10.2025** nur unter mail@nibukai.de

Übernachtung im Dojo auf Anfrage möglich

Anfahrt lt. Navi

Haftung wird ausgeschlossen!

Adam Kraska
7. Dan Jiu-Jitsu
3. Dan Aiki Jitsu

Gabriele Freyberg
NIBUKAI